

# СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКАЯ АКАДЕМИЯ  
СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»

ПРИНЯТО  
Ученым советом  
федерального государственного  
казенного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета  
Российской Федерации»

протокол заседания  
от «дв» сентября 2017 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор  
федерального государственного  
казенного образовательного  
учреждения высшего образования  
«Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета  
Российской Федерации»

полковник юстиции



А.И. Ефремов

2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о реализации дисциплины «Физическая культура»  
в федеральном государственном казенном образовательном учреждении  
высшего образования  
«Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета Российской Федерации»



## 1. Общие положения

1.1. Положение о реализации дисциплины «Физическая культура» в федеральном государственном казенном образовательном учреждении высшего образования «Санкт-Петербургская академия Следственного комитета Российской Федерации» (далее – Положение) определяет особенности организации процесса физического воспитания обучающихся в ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия Следственного комитета Российской Федерации» (далее – Академия), осваивающих основную образовательную программу высшего образования – программу специалитета по очной форме обучения (далее – образовательная программа).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ; Федеральным законом Российской Федерации от 24.11.1995 №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», Указом Президента Российской Федерации от 24.03.2014 № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», Постановлением Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», распоряжением Правительства Российской Федерации от 17.11.2008 № 1662-р «О Концепции социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года», распоряжением Правительства Российской Федерации от 07.08.2009 № 1101-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», приказом Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской Академии образования от 16.07.2002 № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2016 № 1614 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности (уровень специалитета) (далее – ФГОС), приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета Российской Федерации»  
ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины «Физическая культура»

физкультуры», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»», Уставом Академии, утвержденном приказом Следственного комитета Российской Федерации от 09.06.2016, локальными нормативными актами, регламентирующими в Академии организацию и обеспечение учебного процесса.

1.3. Дисциплина «Физическая культура», являясь компонентом общей культуры личности, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающихся в течение всего периода обучения, в соответствии с требованиями ФГОС входит в обязательную часть образовательной программы в качестве самостоятельного раздела, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями по состоянию здоровья.

В процессе освоения дисциплины, обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Обучающиеся учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

Объём образовательной программы не зависит от формы получения образования, применения электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, обучения по индивидуальному учебному плану.

При освоении образовательной программы в соответствии с индивидуальным планом, в том числе в ускоренные сроки, учебная дисциплина «Физическая культура» может быть зачтена полностью или частично.

1.4. В Академии признаются приоритетными следующие направления совершенствования процесса физического воспитания:

– создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся средствами физической культуры и спорта;

– обеспечение взаимосвязи между занятиями по физической и спортивной подготовке в учебное и внеучебное время для достижения необходимых физических кондиций и выработки у обучающихся потребности в регулярных



занятиях физическими упражнениями;

- формирование физической культуры личности обучающихся с учётом их индивидуальных способностей, состояния здоровья и мотивации;
- совершенствование педагогического и врачебного контроля за организацией процесса физического воспитания;
- профилактика асоциального поведения обучающихся средствами физической культуры и спорта.

1.5. Дисциплина «Физическая культура» в соответствии с требованиями ФГОС реализуется при очной форме обучения в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы специалитета в объёме не менее 72 академических часов (2 зачётных единицы);
- элективных дисциплин (модулей) в объёме не менее 328 академических часов (указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачётные единицы не переводятся).

## **2. Цели и задачи дисциплины «Физическая культура»**

2.1. Целью преподавания в Академии дисциплины «Физическая культура» является физическое воспитание обучающихся для обеспечения их дальнейшей жизнедеятельности и профессиональной практики.

2.2. Основными задачами реализации дисциплины «Физическая культура» являются:

- понимание социальной значимости физической культуры, её роли в гармоничном развитии личности и обеспечении эффективной профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических и педагогических основ физической культуры и спорта, установка на здоровый образ жизни;
- воспитание сознательного отношения к личному уровню физической и спортивной подготовленности;
- формирование у обучающихся способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения здоровья и обеспечения профессионального долголетия;
- поддержание необходимого уровня физической и спортивной подготовленности, выбор приоритетных видов спорта (систем физических упражнений) по личному предпочтению, выработка привычки к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

## **3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся очной формы обучения**

3.1. Распределение бюджета времени учебной дисциплины «Физическая



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета Российской Федерации»  
ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины «Физическая культура»

культура» по семестрам осуществляется на основании учебного плана.

3.2. Содержание дисциплины «Физическая культура» определяется рабочей программой учебной дисциплины, разрабатываемой профессорско-преподавательским составом кафедры физической и специальной подготовки, и включает теоретический, практический и контрольный компоненты.

3.3. В теоретическом компоненте предусмотрено овладение обучающимися научно-практическими и специальными знаниями, необходимыми для формирования представления о системе физической культуры в обществе; формирование умений использовать приобретенные навыки в социальной и профессиональной сферах, а также в организации здорового образа жизни.

3.4. Практический компонент включает в себя учебно-тренировочную и методико-практическую составляющие. В процессе практических (учебно-тренировочных) занятий используются разнообразные средства физической, спортивной и профессионально-прикладной подготовки. Методико-практические занятия направлены на овладение обучающимися методикой самостоятельной физической тренировки, а также способами самоконтроля и коррекции физического состояния.

3.5. Контрольный компонент позволяет определить исходный уровень физической подготовленности обучающихся, а также динамику его развития, степень освоения теоретических знаний и сформированность практических умений и двигательных навыков. Определение результатов обучения по дисциплине «Физическая культура» осуществляется в процессе овладения теоретическими знаниями, практическими умениями и навыками, а также приобретения опыта физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

3.6. Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Физическая культура» проводится в каждом из 8 семестров с 1-го по 4 курс обучения. Формы аттестации обучающихся по дисциплине определяются учебным планом.

3.7. Уровень физической подготовленности обучающихся определяется ежегодно профессорско-преподавательским составом кафедры физической и специальной подготовки по результатам выполнения контрольных упражнений.

3.8. Обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья и отнесенные по решению врачебной комиссии к специальной медицинской группе, проходят промежуточную аттестацию путем написания научной работы.

3.9. Для проведения практических занятий по физической культуре обучающиеся распределяются на группы численностью не более 15 человек с учётом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.10. Группы для занятий физической культурой формируются по результатам ежегодного медицинского освидетельствования.

3.11. В основную группу для занятий физической культурой включаются



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета Российской Федерации»  
ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины «Физическая культура»

обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе, хорошо физически развитые, с соответствующим возрасту и полу уровнем физической подготовленности.

3.12. В подготовительную группу для занятий физической культурой включаются обучающиеся, отнесённые к подготовительной медицинской группе, удовлетворительно физически развитые, не в полной мере соответствующим возрасту и полу уровнем физической подготовленности, а также часто болеющие, проходящие процесс восстановления после перенесенных заболеваний.

3.13. В специальную группу для занятий физической культурой включаются обучающиеся, отнесённые к специальной медицинской группе.

3.14. Списки обучающихся, отнесённых к соответствующим группам для занятий физической культурой, утверждаются ректором Академии.

3.15. Изменение состава групп для занятий физической культурой (перевод обучающихся из одной группы в другую) осуществляется ректором по представлению преподавателя кафедры физической и специальной подготовки на основании заключения врачебной комиссии.

3.16. Освобождение от занятий по физической культуре осуществляется на основании справки от врача прикрепленного медицинского учреждения.

3.17. Сроки возобновления занятий по физической культуре обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом прикрепленного медицинского учреждения.

3.18. Перед началом каждого занятия по физической культуре преподаватель определяет готовность обучающихся к занятиям, в том числе и по состоянию здоровья.

3.19. Допуск к практическим занятиям по физической культуре обучающихся, имеющих жалобы на состояние здоровья или внешние признаки, указывающие на нездоровье, категорически воспрещается.

3.20. При проведении занятий физической культурой преподаватель обязан обращать особое внимание и проявлять повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных для здоровья обучающихся.

3.21. Занятия по физической культуре обучающихся, отнесённых к основной медицинской группе, проводятся в соответствии с рабочей программой дисциплины в полном объёме. Им разрешено посещение спортивных секций, участие в соревнованиях, подготовка и сдача контрольных нормативов, а также выполнение практической части испытаний промежуточной аттестации.

3.22. Занятия по физической культуре обучающихся, отнесённых к подготовительной медицинской группе, проводятся в соответствии с рабочей программой дисциплины при условии дозирования физической нагрузки и учёта индивидуальных особенностей обучающихся в процессе формирования



двигательных умений и навыков. При отсутствии медицинских противопоказаний данные обучающиеся могут готовиться и сдавать контрольные нормативы, а также посещать спортивные секции, оптимизируя интенсивность физической нагрузки.

3.23. Занятия по физической культуре с обучающимися, отнесёнными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, проводятся с учётом их нозологии.

#### **4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Образовательный процесс по дисциплине «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями (далее – лиц с ОВЗ) осуществляется с соблюдением принципов здоровьесберегающих технологий, лечебной и адаптивной физической культуры.

4.2. В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей, в соответствии с медицинскими рекомендациями, занятия для обучающихся из числа инвалидов и лиц с ОВЗ могут быть организованы в виде:

- адаптивной физической культуры в объёме, предусмотренном рабочей программой;
- настольных и интеллектуальных видов спорта;
- лекционных занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни, формированию индивидуальной программы оздоровления.

4.3. Физическая культура для инвалидов и лиц с ОВЗ предусматривает использование комплекса эффективных средств физической реабилитации и социальной адаптации.

Особенность реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся заключается в интенсивной самостоятельной подготовке и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

4.4. Используемое спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надёжности, прочности, удобства. Помещения, в которых проводятся занятия по физической культуре, отвечают принципам создания безбарьерной среды.

Академия обеспечивает проведение мероприятий, направленных на медицинское оздоровительное сопровождение данной категории обучающихся, диагностику физического состояния обучающихся-инвалидов, сохранение здоровья, развитие адаптационного потенциала, приспособляемости к учёбе.

#### **5. Заключительные положения**



СЛЕДСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургская академия  
Следственного комитета Российской Федерации»  
ПОЛОЖЕНИЕ о реализации дисциплины «Физическая культура»

5.1. Все изменения и дополнения к настоящему Положению вносятся в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации в сфере образования и утверждаются ректором Академии.

5.2. Настоящее Положение вступает в силу после его утверждения ректором Академии.