

Государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«Российская таможенная академия»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИМЕНИ В.Б.БОБКОВА ФИЛИАЛ

Н.Д. Сигов, Ю.Н.Лосев, Г.А.Ивахненко, Д.А.Васильев

**ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ
И СПОРТИВНЫХ ИГР**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Санкт-Петербург

2016

Государственное казенное образовательное учреждение
высшего образования
«Российская таможенная академия»

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ИМЕНИ В.Б.БОБКОВА ФИЛИАЛ

Н.Д. Сигов, Ю.Н. Лосев, Г.А. Ивахненко, Д.А. Васильев

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ
УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ
И СПОРТИВНЫХ ИГР

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Санкт-Петербург

2016

*Рекомендовано
Учебно-методическим советом
Российской таможенной академии
для использования в образовательном процессе*

Рецензенты:

Г.В.РУДЕНКО, заведующий кафедрой физического воспитания Национального минерально-сырьевого университета «Горный», д-р. пед. наук, доцент;

В.М.КНЯЗЕВ, профессор кафедры физического воспитания и валеологии НИУ ИТМО, заслуженный работник физической культуры РФ, канд. пед. наук, профессор

Сигов Н.Д., Лосев Ю.Н., Ивахненко Г.А., Васильев Д.А. Организация и методика проведения учебных занятий по физической культуре и спорту с использованием подвижных и спортивных игр: учебно-методическое пособие / Н.Д. Сигов, Ю.Н.Лосев, Г.А.Ивахненко, Д.А.Васильев. – СПб.: Редакционно-издательское отделение Санкт-Петербургского имени В.Б.Бобкова филиала Российской таможенной академии

В учебно-методическом пособии представлены технико-тактические приемы спортивных игр, указаны необходимые меры по предупреждению травматизма студентов во время занятий.

Предложены практические рекомендации при проведении занятий с применением элементов спортивных и подвижных игр.

Учебно-методическое пособие может быть использовано преподавателями кафедры физической подготовки, студентами филиала при проведении самостоятельных занятий и тренировок по спортивным и подвижным играм.

© Санкт-Петербургский имени В.Б. Бобкова филиал
Российской таможенной академии, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНЫХ И ПОДВИЖНЫХ ИГР	8
ГЛАВА 2. СПОРТИВНЫЕ И ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	13
2.1. Организационно-методические указания к проведению предметного занятия по спортивным играм.....	13
2.2. Организационно-методические указания к проведению.....	23
занятия по подвижным играм.....	23
2.3. Организационно-методические указания	30
к проведению комплексных занятий	30
ГЛАВА 3. МЕРЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ТРАВМАТИЗМА.....	42
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	47

ОРГАНИЗАЦИЯ И МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ПОДВИЖНЫХ И СПОРТИВНЫХ ИГР

Учебно-методическое пособие

Авторы:

Н.Д. Сигов, профессор кафедры физической подготовки, кандидат педагогических наук, доцент;

Г.А.Ивахненко, доцент кафедры физической подготовки, кандидат педагогических наук, доцент;

Ю.Н.Лосев, заведующий кафедрой физической и специальной подготовки Санкт-Петербургского филиала Академии Следственного комитета, кандидат педагогических наук;

Д.А.Васильев, старший преподаватель кафедры физической подготовки

Издано в авторской редакции

Подписано в печать 26.05.2016 г.

Формат 60×84/16.

Усл. печ. л. 3,06. Тираж 10 экз. Изд. № 1.

Санкт-Петербургский имени В.Б.Бобкова филиал
Российской таможенной академии
Редакционно-издательское отделение
СПб., ул. Софийская, д. 52, лит. А