

УДК 796.015.682

ББК 75.1

О-295

Особенности учебно-тренировочных занятий по флорболу (хоккей в зале) с обучающимися образовательных организаций силовых ведомств : учебно-методическое пособие / А. Е. Катков, М. А. Рогожников, Ю. Н. Лосев, А. Е. Батурина. – СПб. : Санкт-Петербургская академия Следственного комитета, 2019. – 40 с.

В учебно-методическом пособии представлены: история возникновения и развития флорбола; основы технических и тактических действий в данной игре; краткая характеристика спортивной игры во флорбол; особенности начального обучения в спортивных играх на примере флорбола, этапы обучения игры во флорбол.

Предложены практические рекомендации при проведении учебно-тренировочных занятий с применением элементов игры во флорбол.

Учебно-методическое пособие может быть использовано преподавателями кафедры физической и специальной подготовки, студентами академии при проведении самостоятельных занятий и тренировок.

Авторами учебно-методического пособия являются: кандидат педагогических наук А.Е. Катков (введение, глава 6-7); кандидат педагогических наук М.А. Рогожников (заключение, глава 5); кандидат педагогических наук Ю.Н. Лосев (глава 3-4); кандидат педагогических наук, доцент А.Е. Батурина (глава 1-2).

Рецензенты:

1. Радченко О.В. – начальник кафедры физической и огневой подготовки ФКОУ ВПО Воронежский институт ФСИН России, кандидат педагогических наук, доцент.

2. Явдошенко Е.О. – заведующий кафедрой физической культуры ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кандидат педагогических наук, доцент.

ISBN 978-5-6041275-4-4

© Санкт-Петербургская академия
Следственного комитета, 2019
© Лосев Ю.Н., Батурина А.Е., Рогожников
М.А., Катков А.Е., текст., 2019

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
ГЛАВА 1. ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФЛОРБОЛА	6
ГЛАВА 2. КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА СПОРТИВНОЙ ИГРЫ – ФЛОРБОЛ.....	7
ГЛАВА 3. ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ НА ПРИМЕРЕ ИГРЫ ВО ФЛОРБОЛ.....	9
ГЛАВА 4. ОСНОВНЫЕ ТАКТИЧЕСКИЕ ДЕЙСТВИЯ ВО ФЛОРБОЛЕ	11
ГЛАВА 5. МЕТОДИКА НАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ БАЗОВЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ВО ФЛОРБОЛЕ.	
ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ ИГРЫ	16
5.1. ПЕРВЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ИГРЫ ВО ФЛОРБОЛ	17
5.2. ВТОРОЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ИГРЫ ВО ФЛОРБОЛ	18
5.4. ЧЕТВЕРТЫЙ ЭТАП ОБУЧЕНИЯ ОСНОВНЫМ ЭЛЕМЕНТАМ ИГРЫ ВО ФЛОРБОЛ	23
ГЛАВА 6. ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ИГРЫ ВО ФЛОРБОЛ	27
ГЛАВА 7. ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ЛИЧНО-КОМАНДНЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ФЛОРБОЛЕ	30
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	38
БИБЛИОГРАФИЯ.....	39